



夏バテ 防止 作戦

営業時間 10:00~8:30
(町田店は7:30迄 / 敷島店は8:00迄)

さっぱりと食べる夏の豚!

アメリカ産
豚ロース
バラエティカット

★丼物、シャブシャブに★

100g **128**円

群馬県産
豚外モモ肉スライス

100g **128**円

群馬県産
豚小間切れ

100g **100**円

ぐーちょきシニアパスポートサービス始めました!
毎週日曜日はぐーちょきシニアの日
ぐーちょきシニアパスポートご提示のお客様
毎週日曜日 **5%**引き
(一部商品は除かせていただきます)
お得なくーちょきシニアパスポート
ぜひご利用ください!

ぐーちょきパスポートサービス始めました!
毎週土曜日はぐーちょきの日
ぐーちょきパスポートご提示のお客様
毎週土曜日 **5%**引き
(一部商品は除かせていただきます)
お得なくーちょきパスポート
ぜひご利用ください!
※シニアパスポートは除きます

店頭・チラシでの表示価格が、税込価格から
本体価格へ変更になっております。
宜しくご了承下さいますようお願い申し上げます。

伊藤ハム

プライムグルメ
ポークウインナー

300g **298**円

朝のフレッシュ
ロースハム

37g×3 **248**円

まるごとフランク

285g **298**円

朝のフレッシュベーコン

35g×3 **248**円

信州産 ぶなしめじ

200g入 1パック **88**円

新潟産 まいたけ

(お徳用)
150g入 1パック **128**円

沼田・白沢産
えりんぎ茸 (お徳用パック)

300g入 1パック **148**円

茨城産 ベニアズマ

2本入 **148**円

南アフリカ産 オレンジ

4個入 **198**円

ニュージーランド産 ゼスプリ
グリーンキウイ

4個入 **250**円

南アフリカ産
グレープフルーツ

・ルビー
・ホワイト
各1個 **88**円

信州産 幸水梨

2個入 **450**円

海の幸
いただきます!

北海道産
真ほっけ開き

3枚 **378**円

アルゼンチン産
赤えび(甘えび)

10尾 **398**円

アメリカ産
あぶらかれい

4枚 **298**円

青森産
ベビーホタテ

(生食用)
110g **278**円

タイ産
ポイルサラダエビ

(生食用) 100gあたり **198**円

沖縄
三杯酢もずく

3P入 **88**円

ちりめん

(鮭・梅・昆布)
各1P **148**円

サッポロ一番
幸楽苑中華そば
幸楽苑
味噌野菜ラーメン

各 **98**円

味の素
オリーブオイル 70g
健康調合ごま油 70g

各 **98**円

エバラ
プチッと鍋

・寄せ鍋
・キムチ鍋
各 **228**円

フジサワ
緑豆はるさめ

100g **78**円

ニチフリ
よくばり食堂
ふりかけ

12P **88**円

関麺
地粉うどん

400g **98**円

日新 正油ふくべ煎
サラダふくべ煎

9枚 各1袋 **138**円

丸惣 金時豆 250g

うぐいす豆 220g

(徳用) 各1袋 **274**円

グリコ
カルシウムと
鉄分の多いミルク

1ℓ **150**円

朝食ヨーグルト

400g **100**円

募集
沼田店 青果・レジ・惣菜...パート
昭和店 青果・精肉パート...若干名
敷島店 レジパート...若干名

毎月第2土曜日は
ブルーチップ
こいけ商品券
交換デーです
商品券 **1000円分**
ブルーチップ
ハーフ券 **6枚**

毎週火曜日は
ブルーチップ
倍倍ポイントデー
2,160円(税込)以上...**2倍**
3,240円(税込)以上...**3倍**
4,320円(税込)以上...**4倍**
進呈致します

すぱーZいけ
本部 沼田市横塚町1208
☎0278-23-2135(代)

Koike
Best Your Kitchen since 1980

年中無休

横塚店 ☎0278-23-2135
沼田店 ☎0278-23-2414
昭和店 ☎0278-23-2152
敷島店 ☎0279-56-3345
町田店 ☎0278-23-6631